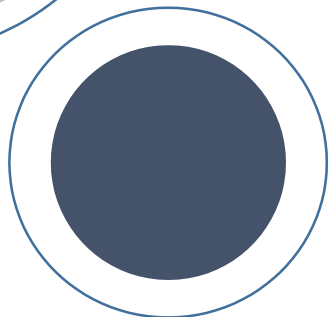
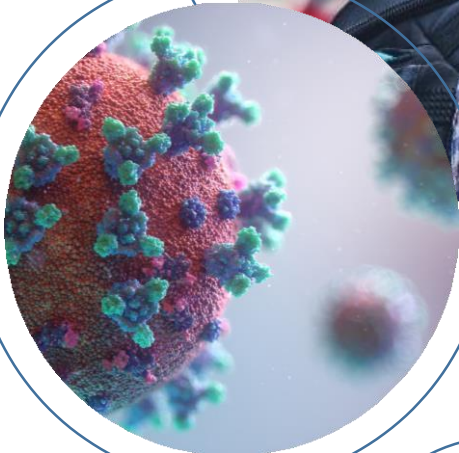


Jednotný postup testování osob na přítomnost koronaviru SARS-CoV-2 a pravidla pro nařízení a ukončení domácí karantény, domácí izolace a hospitalizace



11. června 2020

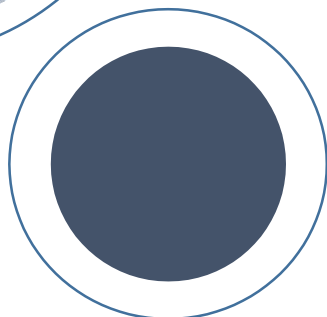
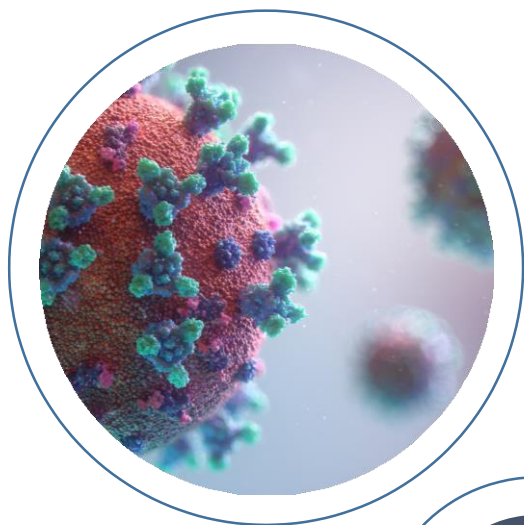
Předmět a účel

Postup informuje o platných mimořádných opatřeních Ministerstva zdravotnictví, sděleních Ministerstva zdravotnictví a metodickém pokynu hlavní hygieničky České republiky a slouží jako základ pro nastavení procesů "Chytré karantény", pro práci v rámci trasovacího call centra a spolupráci krajských hygienických stanic/Hygienické stanice hl. m. Prahy.

Tento dokument neřeší postup u zdravotnických pracovníků a pracovníků sociálních a pečovatelských služeb bez klinických příznaků, kteří byli bez přiměřených osobních ochranných prostředků v přímém kontaktu s osobou, u které bylo potvrzeno onemocnění COVID-19.

Postup popisuje:

1. Indikaci k odběrům a vyšetření metodou PCR
2. Pravidla pro nařízení a ukončení karantény, domácí izolace a hospitalizace



1. Indikace k odběru a vyšetření metodou PCR

Indikována k odběrům a vyšetření metodou PCR je každá osoba splňující alespoň jedno z následujících kritérií:

- minimálně jeden z následujících klinických příznaků onemocnění COVID-19 (teplota $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$, suchý kašel, dušnost, zažívací obtíže, ztráta chuti a čichu), pokud není možné tyto příznaky vysvětlit jinak – odběr provést co nejdříve
- která byla v rizikovém kontaktu s osobou, která má laboratorně potvrzenou diagnózu COVID-19,
 - s klinickými příznaky onemocnění COVID-19 – odběr provést co nejdříve
 - bez klinických příznaků – odběr provést dle rozhodnutí epidemiologa (u tzv. rodinných kontaktů možno co nejdříve, u ostatních kontaktů obecně nejdříve 5. den od prokázaného kontaktu s nakaženou osobou ke zvýšení pravděpodobnosti záchyty viru)
 - k ukončení karantény po uplynutí 14 dnů od prvního dne nařízené karantény a při současné nepřítomnosti klinických příznaků onemocnění COVID-19 po uplynutí 14 dnů od nařízení karantény
- s klinickými příznaky výše uvedenými při negativním výsledku prvního testování metodou PCR při přetrvávání klinických příznaků či zhoršení klinického stavu – opakovaný odběr se provede nejdříve za 5 dnů od prvního testování
- k provedení PCR kontrolních vyšetření, pokud byla předchozím vyšetřením prokázaná přítomnost koronaviru SARS-CoV-2
- testování bezpříznakových pacientů před zahájením poskytování zdravotní péče v situacích, kdy pacient přichází z prostředí, resp. oblasti s vysokým nebo narůstajícím počtem osob s nákazou COVID-19 (nepříznivá epidemiologická situace onemocnění COVID-19 v dané lokalitě) nebo pacientův zdravotní stav vykazuje „klinicky závažné rizikové faktory“ (KZRF)

Veškeré žádosti k odběru a vyšetření jsou prováděny cestou jednotné elektronické žádanky, která se vyplňuje a odesílá v technickém prostředí Národního zdravotnického informačního systému. Výsledek vyšetření je vyžadován do 24 hodin, nejpozději však do 48 hodin od odběru.



2. Pravidla pro nařízení a ukončení karantény, domácí izolace a hospitalizace

Obecně:

Osobě s klinickými příznaky onemocnění COVID-19 je bezodkladně nařízena podle závažnosti klinického stavu domácí izolace či hospitalizace.

Osobě, která byla v rizikovém kontaktu s osobou, která má laboratorně potvrzenou diagnózu COVID-19, je bezodkladně nařízena karanténa.

Osoba s laboratorně potvrzeným onemocněním COVID-19 se po vyléčení (dva negativní výsledky PCR kontrolního vyšetření s odběry v rozmezí 24-48 hodin) považuje dle současných znalostí za dostatečně imunní proti další nákaze. Dojde-li po vyléčení této osoby k následnému kontaktu s dalším pacientem, u kterého byla prokázána nákaza COVID-19, žádná další izolačně-karanténní opatření se u vyléčené osoby již nevyhlašují.



Dle výsledků vyšetření:

První pozitivní výsledek PCR vyšetření osoby s klinickými příznaky i bez klinických příznaků:

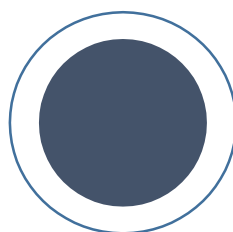
Podle závažnosti klinického stavu je nařízena minimálně 14 denní domácí izolace či hospitalizace ve zdravotnickém zařízení (počítáno od data odběru).

Negativní výsledek PCR vyšetření osoby s klinickými příznaky i bez klinických příznaků, která byla v rizikovém kontaktu:

Domácí karanténa je nařízena na dobu 14 dnů od posledního potvrzeného kontaktu s osobou, která má laboratorně potvrzenou diagnózu COVID-19. Délka domácí karantény u osob žijících ve společné domácnosti s pacientem s onemocněním COVID-19 se řídí dle bodu 2.1.2.

Negativní výsledek PCR vyšetření osoby s klinickými příznaky, pokud nebyla v rizikovém kontaktu:

Osoba zůstává v péči ošetřujícího lékaře. Při přetrvávání klinických příznaků či zhoršení klinického stavu se provede opakovaný odběr nejdříve za 5 dnů od prvního testování.



2.1 Kritéria pro ukončení domácí karantény

2.1.1 Pro ukončení domácí karantény z důvodu kontaktu s osobou s onemocněním COVID-19 musí být splněna všechna následující klinická a laboratorní kritéria:

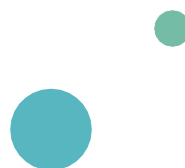
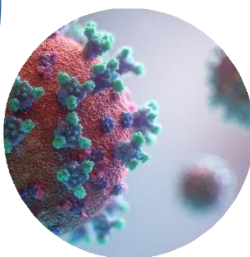
- uplynutí 14 dnů od prvního dne nařízené karantény
- nepřítomnost klinických příznaků onemocnění COVID-19 po uplynutí 14 dnů od nařízení karantény
- negativní výsledek PCR testu výtěru z horních cest dýchacích provedeného nejdříve za 14 dnů od nařízení karantény.



2.1.2 Pro ukončení domácí karantény osob žijících ve společné domácnosti s pacientem s onemocněním COVID-19 musí být splněno současně:

- uplynutí 14 dnů od prvního dne nařízení domácí karantény
- nepřítomnost klinických příznaků onemocnění COVID-19
- provedení jednoho odběru a vyšetření metodou PCR s negativním výsledkem, odběr je proveden ve stejný den, kdy bude prováděn druhý kontrolní odběr u nemocného pacienta COVID-19 v domácí izolaci (první kontrolní odběr u nemocného pacienta musí být negativní)

Osoba musí být při ukončení karantény poučena o nutnosti i nadále sledovat svůj zdravotní stav, dodržovat základní hygienická pravidla, včetně nutnosti častého mytí rukou. V případě výskytu zdravotních obtíží dosud známých pro onemocnění COVID-19, je nutné kontaktovat svého praktického lékaře.



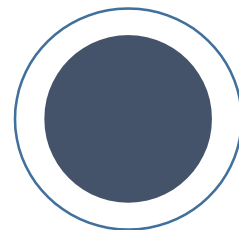
2.2 Kritéria pro ukončení domácí izolace

(aplikuje se u příznakových i bezpříznakových COVID-19 pozitivních osob)

Pro ukončení domácí izolace musí být splněno (není-li uvedeno jinak, je nutné splnit současně následující kritéria):

- absolvování minimálně 14 dnů domácí izolace od první positivity PCR vyšetření
- vymizení klinických příznaků onemocnění (minimálně 3 dny bez horečky při nepoužívání antipyretik, bez kašle a obtíží s dýcháním, bez zažívacích obtíží)
- dva negativní výsledky PCR vyšetření s odběry v rozmezí 24-48 hodin
- v případě pozitivního výsledku PCR vyšetření je další odběr a vyšetření indikován nejdříve za 5 dní a případné opakování až do dvou negativních výsledků PCR vyšetření.

Pacient musí být při ukončení domácí izolace poučen o nutnosti i nadále sledovat svůj zdravotní stav, dodržovat základní hygienická pravidla, včetně nutnosti častého mytí rukou. V případě výskytu zdravotních obtíží dosud známých pro onemocnění COVID-19, je nutné kontaktovat svého praktického lékaře.



2.3 Kritéria pro ukončení hospitalizace a propuštění do domácí izolace

Pro ukončení hospitalizace a propuštění do domácí izolace musí být splněno současně:

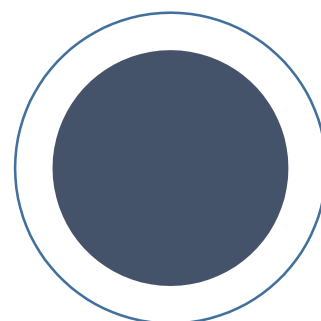
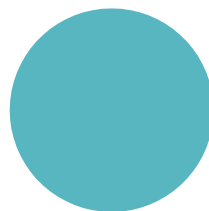
- Afebrilní pacient při nepoužívání antipyretik, zlepšení respiračních symptomů, známky absorpce plicního zánětu, absence jiné patologie vyžadující akutní péči
- Domácí izolace se nařizuje na minimálně 14 dnů od propuštění z lůžkového zdravotnického zařízení



Vzhledem ke skutečnosti, že většina pacientů je propouštěna z lůžkového zdravotnického zařízení v době, kdy jsou ještě stále COVID-19 pozitivní, pacient musí být při propuštění poučen o nutnosti i nadále sledovat svůj zdravotní stav, dodržovat základní hygienická pravidla, včetně nutnosti častého mytí rukou. V případě, že pacient nežije sám, pak navíc musí být poučen o nutnosti používání obličejové roušky i doma, zákazu vycházení ven, pobytu v samostatném pokoji (pokud je to dispozičně možné), konzumace stravy odděleně od ostatních a omezení kontaktu se členy rodiny (tedy pravidla izolace a karantény). V případě výskytu zdravotních obtíží dosud známých pro onemocnění COVID-19, je nutné kontaktovat svého praktického lékaře.

Ukončení domácí izolace probíhá podle pravidel v bodě 2.2.

Při realizaci karanténních opatření u osob žijících ve společné domácnosti s pacientem s onemocněním COVID-19 propuštěným do domácí izolace je nutno postupovat podle pravidel v bodě 2.1 dle konkrétní situace.



3. Definice

Blízký/úzký kontakt pravděpodobného nebo potvrzeného případu je definován jako:

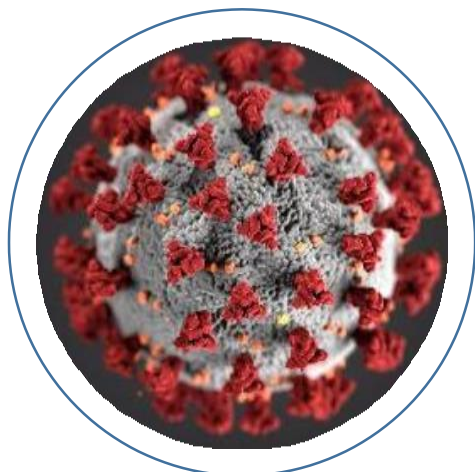
- osoba, která žije ve společné domácnosti s případem onemocnění COVID-19;
- osoba, která měla přímý fyzický kontakt s případem onemocnění COVID-19 (např. podání ruky);
- osoba, která měla nechráněný přímý kontakt s infekčními sekrety případu onemocnění COVID-19 (např. při kašli, kontaktu holou rukou s použitými papírovými kapesníky);
- osoba, která byla v bezprostřední blízkosti (face to face) s případem onemocnění COVID-19 ve vzdálenosti do 2 metrů a po dobu delší než 15 minut;
- osoba, která sdílela stejné uzavřené prostředí ve vzdálenosti menší než 2 metry a po dobu delší než 15 minut s případem onemocnění COVID-19 (např. ve třídě, v zasedací místnosti, v čekárně ve zdravotnickém zařízení);
- zdravotnický pracovník nebo jiná osoba přímo pečující o případ onemocnění COVID-19 nebo laboratorní pracovníci manipulující se vzorky od nemocného s COVID-19 bez použití doporučených osobních ochranných prostředků (OOP) nebo při poškozených OOP;
- kontakt v letadle sedící dvě sedadla od nemocného s COVID-19 (v jakémkoliv směru), doprovod nebo osoba poskytující péči a členové posádky pracující v daném sektoru letadla, kde index case seděl (pokud závažnost příznaků nebo pohyb případu naznačuje rozsáhlejší expozici nákaze, za úzký kontakt mohou být považováni cestující sedící v celém sektoru nebo všichni pasažéři na palubě letadla) <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/risk-assessment-guidelines-infectious-diseases-transmitted-aircraft-ragida-middle>;

Epidemiologická souvislost se může vyskytnout v průběhu 14 dnů před začátkem onemocnění u sledovaného případu.

Vybrané pojmy dle §2 a §64 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů:

Izolací se rozumí oddělení fyzické osoby, která onemocněla infekční nemocí nebo jeví příznaky tohoto onemocnění, od ostatních fyzických osob. Podmínky izolace musí s ohledem na charakter přenosu infekce zabránit jejímu přenosu na jiné fyzické osoby, které by mohly infekční onemocnění dále šířit.

Karanténou se rozumí oddělení zdravé fyzické osoby, která byla během inkubační doby ve styku s infekčním onemocněním nebo pobývala v ohnisku nákazy (dále jen "fyzická osoba podezřelá z nákazy"), od ostatních fyzických osob a lékařské vyšetřování takové fyzické osoby s cílem zabránit přenosu infekčního onemocnění v období, kdy by se toto onemocnění mohlo šířit.



3. Definice

Fyzická osoba, která onemocněla infekčním onemocněním nebo je podezřelá z nákazy, je podle povahy infekčního onemocnění zejména povinna podrobit se izolaci, podání specifických imunologických preparátů nebo antiinfektiv, potřebnému laboratornímu vyšetření, lékařské prohlídce a karanténním opatřením, a zdržet se činnosti, která by mohla vést k dalšímu šíření infekčního onemocnění, a je-li běžnou součástí života, vykonávat ji tak, aby se riziko šíření snížilo.

Dokumentace Ministerstva zdravotnictví:

1. Mimořádné opatření Ministerstva zdravotnictví Č. j.: MZDR 16545/2020-1/MIN/KAN ze dne 17. dubna 2020
2. Mimořádné opatření Ministerstva zdravotnictví Č. j.: MZDR 16211/2020-3/MIN/KAN ze dne 25. května 2020
3. Mimořádné opatření Ministerstva zdravotnictví Č. j.: MZDR 16215/2020-4/MIN/KAN ze dne 25. května 2020
4. Sdělení Ministerstva zdravotnictví Č. j.: MZDR 13153/2020-1/OVZ ze dne 26. března 2020
5. Sdělení Ministerstva zdravotnictví Č. j.: MZDR 16237/2020-1/OVZ ze dne 20. dubna 2020
6. Sdělení Ministerstva zdravotnictví Č. j.: MZDR 17692/2020-1/OVZ ze dne 27. dubna 2020
7. Sdělení Ministerstva zdravotnictví Č. j.: MZDR 22853/2020-1/OVZ ze dne 1. června 2020
8. Metodický pokyn hlavní hygieničky České republiky Č. j.: MZDR 14628/2020-1/NH ze dne 7. dubna 2020

<https://koronavirus.mzcr.cz/co-delat-kdyz-jsem-v-karantene/>

<https://koronavirus.mzcr.cz/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu/>

