**Příměstský tábor Lipová – hřiště 17.7.-21.7.2023**

Tábor zaštiťuje obec Lipová, která nám dala k dispozici prostory a také přispěla finančně, za což děkujeme.

* Vedoucí táboru a zajištění jídla Petra Kleinová tel: 732 136 516
* Instruktoři Lenka Krčová, Jakub Tomeček
* Zdravotní dozor Lucie Kleinová
* **Potvrzení o zdravotním stavu, který dostanete s přihláškou, odevzdáváte vyplněný v den nástupu na tábor. Prosím ještě kopii kartičky pojišťovny.**
* Děti přivedou rodiče mezi 7.00 - 8.00 hod, odchází domů mezi 15.00 -16.00 hod
* Minimální věk je 5 let
* Cena táboru je 1000Kč
* V ceně táboru budou mít děti snídani (v 8.00hod), oběd, svačinu, dostatek zeleniny, ovoce i pitný režim po celý den
* Program pro holky – tanec, jóga, aerobic, zumba….. (instruktor Lenka)
* Program pro kluky – fotbal, florbal, nohejbal, ping pong ….. (instruktor Jakub)
* Společné hry, aktivity a vycházky
* Canisterapie – paní Kuncová
* Soutěže, hry, tvoření, klidový režim, kino
* Ve čtvrtek odpoledne bude společný táborák i s celou rodinou a děti můžou společně přespat v tělocvičně

**Co potřebuje dítě na tábor?**

* · Pohodlné oblečení vhodné do interiéru i exteriéru + cvičební úbor ( popř. i náhradní oblečení)
* · Karimatku
* · Pevnou obuv
* · Pláštěnka / deštník
* · Pokrývka hlavy, opalovací krém, popřípadě repelent proti klíšťákům
* · Láhev na pití
* · Batoh
* Během tábora je možné nechávat věci v podepsané tašce. Prosíme VŠE PODEPSAT
* NEDOPORUČUJEME: Mobilní telefon a ostatní elektroniku, řetízky a jiné cennosti (neodpovídáme za ztrátu cenností), vyšší obnos peněz, apod.